



**SO YOU'RE AGAINST
IMMIGRATION? SPLENDID!
WHEN DO YOU LEAVE?**

DETROIT, Since 1989



www.laprensa1.com

TOLEDO: **TINTA CON SABOR**

GRAND RAPIDS * ADRIAN

La Prensa

TOLEDO

Ohio and Michigan's Oldest & Largest Latino Weekly

Check out our Classifieds online! www.laprensa1.com

octubre de 2025

Spanglish Lazo Cultural Edition

Vol. 22, No. 10 (LP1)

¡DÍA DE LOS MUERTOS!

Run of the Dead marks 15 years of honoring life, legacy and culture in Southwest Detroit

DETROIT: The *Southwest Detroit Business Association (SDBA)* will host the 15th annual *Run of the Dead*, on Saturday, November 1, 2025, from 7 a.m. to 12 p.m. at *George S. Patton Park Recreation Center*, 2301 Woodmere Street, in Southwest Detroit. The annual event honors *Día de los Muertos (Day of the Dead)*, a cherished Mexican holiday that honors the lives of loved ones who have passed, while raising funds for the *Center of Music & Performing Arts Southwest (COMPÁS)*.

"The Run of the Dead has become a powerful Southwest Detroit tradition that honors both life and legacy," said *Brandi Watts, Vice President of Programs & Compliance at the Southwest Detroit Business Association*. "The event encourages us to remember loved ones, celebrate our community's cultural roots, and promote health, wellness, and togetherness through physical activity. It's a day that nourishes both body and soul, celebrating the spirit, resilience, and pride that make Southwest Detroit so special."

Race Details and Cultural Celebration

The race features USATF-certified 5K and 10K courses that wind through two historic Detroit cemeteries, Holy Cross and Woodmere. It offers participants a rare blend of competition and reflection as they run past tree-lined paths, historic markers, and memorials celebrating generations of Detroit families. The event will award medals for both 5K and 10K categories, including first and second place finishers and overall male and female winners.

The day offers opportunities to

engage with the rich traditions of *Día de los Muertos*. Participants can visit a community-created ofrenda (altar), honoring ancestors with photos and offerings. They also will enjoy light bites and drinks, entertainment by the *COMPÁS* band, warm up activities, and items for purchase from local vendors. Attendees are encouraged to wear traditional Day of the Dead face paint, flowers, and attire to honor the spirit of the celebration. Halloween and other non-traditional costumes are discouraged.

Registration Details:

- General registration open September 2–November 1: 5K is \$55 and 10K is \$60

- Event-day registration: \$75 (5K or 10K)

Pre-registered participants will receive a race T-shirt, bib, and swag bag with their entry. High school students can register for free using code HS100 (school ID required), and first responders receive 50% off with code FR50 (badge required). To register or learn more visit: <https://runsignup.com/Race/MI/Detroit/RunoftheDeadFundraiser>.

COMPÁS is a cornerstone program of the *SDBA* dedicated to inspiring creativity, cultural pride, and community engagement through the arts. Offering high-quality instruction in music, dance, and theater, *COMPÁS* empowers youth to explore their talents while preserving and celebrating the Latinx heritage that defines Southwest Detroit. The program also provides performance opportunities that connect generations and foster understanding through shared artistic expression.



Celebrate Dia de los Muertos on the Detroit Riverfront

Detroit Riverfront Conservancy invites you to celebrate the cultural traditions of *Día de los Muertos* on the Detroit Riverfront on Saturday, November 1, 2025 from 11am - 3pm.

Family-friendly event featuring food, live music, ballet folklórico, shop vendors, children's activities and more!

View community ofrenda honoring and remembering those we have lost. Participate by leaving a name or message for a loved one.

This event is FREE and open to the public. Located at Robert C. Valade Park, 2670 Atwater St., Detroit, MI 48207.

11:00 - Noon Children's Storytelling

11:00 - 3:00 Food Truck/Shop Vendors/Arts & Crafts

Noon - 1:00 Dance Performance by Ballet Folklórico

Moyocoyani Izel

1:00 - 2:00 Live Music

Detroit Riverfront Conservancy's Day of the Dead altar is open for visitors at Valade Park daily from 6 AM - 10 PM from October 16 - November 3, 2025.

For more information visit www.detroitriverfront.org.



Una fase desatendida de la maternidad: el cuarto trimestre

• Las mujeres hispanas registran la tasa más baja de mortalidad materna

Por Adriana Guzmán Aguilar, Misty Phases

El posparto sigue siendo una de las etapas menos atendidas en la salud de la mujer, a nivel social, médico y económico, pese a ser un momento crucial tanto para la madre como para el bebé.

Según datos provisionales del Centro Nacional de Estadísticas de Salud, la tasa nacional promedio de mortalidad materna en Estados Unidos se mantiene en 18.3 muertes por cada 100,000 nacidos vivos en el periodo de 12 meses que concluye en marzo de 2025. Las disparidades por raza y origen siguen siendo significativas: las mujeres negras registran la tasa más alta, con 47.4 muertes por cada 100,000 nacidos vivos, seguidas por las asiáticas (15.3) y las blancas (15.2), mientras que las mujeres hispanas presentan la tasa más baja, con 11.1 muertes por cada 100,000 nacidos vivos.

Las tendencias históricas entre 2017 y 2019 muestran, además, que más de la mitad de las muertes relacionadas con el embarazo ocurren durante el primer año posparto, lo que refuerza la urgencia de fortalecer la atención integral en esta etapa.

“Estas cifras reflejan la urgencia de ofrecer una atención continua e integral que contemple el bienestar físico, emocional y social de las madres”, afirma Lizeth Cuara, CEO de Misty Phases. “Necesitamos fortalecer las redes de apoyo, garantizar licencias adecuadas y facilitar el acceso a productos esenciales para una recuperación digna.”

Un estudio publicado en 2024 en *Frontiers in Public Health* reveló que la fatiga posparto afecta entre el 45% y el 95% de las nuevas madres, y está estrechamente relacionada con la depresión posparto y las dificultades en la lactancia. El dolor físico persistente —ya sea en la espalda, las incisiones o el perineo— puede además interferir en el vínculo madre-bebé y obstaculizar la recuperación.

Los datos económicos reflejan

también un marcado desequilibrio en cómo la sociedad valora el cuidado materno frente al infantil. De acuerdo con las firmas de investigación Dimension Market Research y Research and Markets, en 2024 el mercado estadounidense de productos para bebés alcanzó un valor estimado de 87.2 mil millones de dólares, mientras que el mercado de productos posparto apenas llegó a 704.7 millones de dólares: una diferencia de 123 veces.

Aunque el consumo infantil naturalmente se extiende durante varios años, Cuara señala que “la brecha no debería ser tan abismal. El posparto suele percibirse erróneamente como una etapa breve o secundaria, cuando en realidad, al no recibir la atención adecuada, puede dejar secuelas duraderas en la salud de las madres”.

Y enfatiza: “La recuperación posparto no es un lujo, es salud pública. Las empresas tienen la responsabilidad —y la oportunidad— de impulsar un cambio real en favor del bienestar materno.”

Una encuesta realizada por Misty Phases a 638 mujeres embarazadas y en posparto reveló que:

- Solo 11% destina entre 26% y 50% de su presupuesto de preparación a productos para su recuperación.
- Más del 54% invierte menos del 10% en su propio cuidado.
- El 58% considera “muy poco probable” recibir productos de recuperación posparto como regalo, frente al 42% que sí espera recibir artículos para el bebé.

“Esto demuestra que la recuperación materna sigue siendo socialmente invisible, tanto para la industria como dentro del entorno familiar”, explica Cuara. “Toda la atención se centra en el bebé, cuando



debería existir un equilibrio del 50/50. Una madre sana garantiza un bebé sano.”

Las principales necesidades del cuarto trimestre incluyen:

- Recuperación física: manejo del dolor, suelo pélvico, descanso, nutrición y seguimiento médico.
- Salud mental: apoyo psicológico, validación emocional y redes de acompañamiento.
- Lactancia: asesoría, flexibilidad y productos especializados.
- Vínculo madre-bebé: contacto

piel con piel y tiempo libre de presiones externas.

- Apoyo social: comunidades posparto, educación familiar y recursos accesibles.
- Equidad laboral y económica: licencias adecuadas y políticas flexibles de reintegración.

“Estamos entrando en una nueva era de responsabilidad corporativa. Cuidar del posparto no solo mejora la salud de las madres, sino que fortalece a las familias, las comunidades y la economía” concluye Cuara.

La Prensa Weekly Newspaper

Founded by Rico Neller in 1989

La Prensa, Inc.

Publisher

Board of Directors:

Chaz D. Boes	President/CEO	Chaz@laprensa1.com
Kevin Salinas	Vice-President	KSalinas@laprensa1.com
Christina Rodriguez	Secretary/Treasurer	CRodriguez@laprensa1.com
Alicia J. Boes	Board Member	aliciaboos1@gmail.com

Editorial:

Linda Alvarado-Arce	Editor	419-787-0008	linda@laprensa1.com
---------------------	--------	--------------	---------------------

Advertising/Sales:

Zacharias Trejo	419-870-6565	419-460-9339	zach@laprensa1.com
Adam L. Hernandez	419-322-9215		adam@laprensa1.com

Art/Graphics/WebSite:

Jennifer	Graphics & Web	jennifer@lapresnewsaper.com
----------	----------------	-----------------------------

Member of NAHP (National Association of Hispanic Publications)
Affiliated with AP via Newsfinder and Lazo Cultural.

La Prensa, Inc.

3327 Airport Hwy., Toledo, OH 43609 • www.lapresnewsaper.com

Copyright 1989 - 2025 by La Prensa, Inc.

Disclaimer: The opinions and views expressed in articles, columns, and other content published by La Prensa Inc. are solely those of the individual writers and do not reflect the opinions, beliefs, or official positions of La Prensa Inc., its board of directors, or its affiliates. Additionally, some content may be generated or assisted by artificial intelligence (AI). While efforts are made to ensure accuracy and quality, La Prensa Inc. is not responsible for any errors or misinterpretations that may arise from AI-generated content.



Zacharias Trejo

Advertise in La Prensa!

Contact us Today!

Call Zach at 419-460-9339

or email zach@laprensa1.com.

Kackleberry Farms to Host Día de los Muertos Festival November 1-2 in Monroe, MI

Celebrate a day of Remembrance, Culture, and Community with Music, Family Fun, and Festive Traditions

MONROE, MI, October 2025: Kackleberry Farms invites families and friends to join in a vibrant celebration of culture, remembrance, and community at its first ever Día de los Muertos Festival, taking place Saturday, November 1, 2025 (11 AM - 7 PM) and Sunday, November 2, 2025 (12 PM - 5 PM) at the farm in Monroe, Michigan.

This special weekend event will honor the traditional Mexican holiday, Día de los Muertos (Day of the Dead), with colorful decorations, face paint, live music, and fun for all ages.

Event Highlights Include:

Live Music: Enjoy the sounds of La Nueva Onda, a high-energy Tejano/Conjunto band, performing Sunday, November 2, from 2 PM - 4 PM.

Taco Truck: Savor delicious eats from Tacos El Tabasco all weekend.

Free Face Painting: Paint Moore Dreams will be on-site Sunday, November 2, from 12:00 PM - 3:00

PM, offering complimentary calaverita (sugar skull) face painting with each admission.

Candy Cannon: Watch sweets rain from the sky during our popular candy cannon launches: Saturday at 6 PM and Sunday at 4:30 PM.

Farm Fun: All regular attractions will be open on Saturday, November 1. On Sunday, November 2, the hayride, barrel train ride, and pig races will be closed, but other attractions will remain open.

The farm will be decorated with bright marigolds, papel picado, and other festive decor.

Tickets & Discounts:

Pre-Sale Tickets: \$14.95 per person with discount code MUERTOS available until 11:59 PM on October 31, 2025. Children 2 and under are free.

Regular Admission: \$21.99 online or \$25 at the gate on November 1-2, 2025.

Tickets and full event details are available at www.kackleberryfarms.com.



VIERNES,
7 DE NOVIEMBRE
PONTIAC, MI

Los Lonely Boys

SIGHT RETURN

flagstarstrand.com
(248) 309-6445
12 N Saginaw St.
Pontiac, MI 48342

STRAND
Serie Signature

Boletos disponibles en persona, por teléfono o en línea a través de

ticketmaster®



WHAT IF YOU HAD YOUR OWN BACKYARD?

Let's make it happen. The MI 10K DPA Loan makes buying a home easier, with up to \$10,000 in down payment assistance. Get started at Michigan.gov/homeownership.

Terms and conditions apply. Equal Housing Employer/Lender

MSHDA
MICHIGAN STATE HOUSING DEVELOPMENT AUTHORITY
Your best way home.



6421 N Stoney Creek Rd, Monroe, MI

La Nueva Onda Kackleberry Farms

presenta el

Festival del Día de los Muertos

Niños menores de 2 años GRATIS

Rebajas de \$14.95 Usa el Código: MUERTOS

11/1 y 11/2:
Camión de Tacos
Cañón de Dulces
Resbaladilla Gigante
Brincolín Gigante

11/2:
Música en Vivo
Pintura de Caras

11/1/25 y 11/2/25
11 AM - 7 PM 12 PM - 5 PM

kackleberryfarms.com

Facebook Instagram TikTok

CRW FLOORING DEPOT

**¡PISOS DE CALIDAD
A PRECIOS BAJOS!**



Ceramica y Porcelana



Vinilo Impermeable



Mosaico

(734) 956-6847

www.crwflooringdepot.com

31313 Ann Arbor Trail Westland, Mi 48195

Resources for Immigrants in Michigan

1 Know Your Rights

Find Michigan-specific information about your rights, how to prepare your family for enforcement, what to do if ICE comes to your door, and what to do after someone is arrested or detained.



bit.ly/MIRCKYR

2 Immigration Legal Services

If you are in need of immigration legal services, call us at **734-239-6863**. If lines are busy, leave a message and we will return your call.



3 All detainees can call MIRC for free from detention



michiganimmigrant.org



Nosotros los
CUBRIMOS, MICHIGAN.

**READY
TO HELP**



Gracias al apoyo que brindamos a las clínicas gratuitas y con bajo costo, y a recursos como nuestra aplicación fácil de usar y nuestra línea de atención de enfermería las 24 horas del día, en Blue Cross Blue Shield of Michigan y Blue Care Network estamos preparados para apoyar la salud de todos los residentes de Michigan. Ya sea que necesite servicios de salud física o mental, estamos siempre a disposición para ayudar, cuando sea y donde sea que nos necesite.

Obtenga más información en
MIBlueDaily.com/ReadyToHelp