



**SO YOU'RE AGAINST
IMMIGRATION? SPLENDID!
WHEN DO YOU LEAVE?**

DETROIT, Since 1989

GRAND RAPIDS * ADRIAN

Find us on
Facebook

WWW.laprensa1.com

TOLEDO: TINTA CON SABOR

La Prensa

Ohio and Michigan's Oldest & Largest Latino Weekly

Check out our Classifieds online! www.laprensa1.com

junio de 2022

Spanglish Lazo Cultural Edition

Vol. 19, No. 6 (LP1)

FOLLOW CDC GUIDELINES ON COVID-19

Invitan a taller emocional para hombres: "Herramientas para nuestra Salud"

Por: Isabel Flores, corresponsal La Prensa

Cleveland, Ohio.- La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI), Greater Cleveland, invita al taller de salud emocional y bienestar para hombres denominado: "Herramientas para Nuestra Salud", impartido por Alejandro Martínez Jr; el próximo jueves 16 de junio a las 6:00pm vía zoom. Interesados enviar mensaje a molivera@namicleveland.org

Los temas que se abordarán, son los siguientes:

- Aprender la importancia de nuestro bienestar emocional.
- Pedir ayuda es cosa de hombres.
- ¿Qué barreras culturales nos impiden pedir ayuda?
- Herramientas para mejorar nuestro bienestar emocional

Alejandro Martínez Jr, MSW, LSW, cuenta con una maestría en trabajo social; brinda servicios de salud mental a adolescentes y adultos latinos a través de TeleAyuda, en donde se enfocan en la creación de un espacio terapéutico reflexivo y centrado en el cliente que integra la cultura hispana / latina en el tratamiento de salud mental.

Esta es la segunda ocasión que se imparte el taller de manera virtual para la comunidad latina y se espera tener una buena asistencia, ya que se ha realizado un gran trabajo de difusión a través de diferentes organizaciones e iglesias con las que trabajan en colaboración.

Se decidió realizarlo en el mes de junio, igual que el año pasado, porque se conmemora el Mes Nacional para la Salud de los Hombres. "Es importante para los

hombres latinos entender un poco sobre sus emociones. Durante el taller hablaré sobre el miedo a mostrar vulnerabilidad, o reprimir nuestras emociones, las cuales podrían ir en contra de las ideas asociadas con la masculinidad", comentó Martínez.

El especialista dijo que las emociones que tenemos, son reacciones que todos experimentamos, como la alegría, la tristeza, el miedo y la ira; sin embargo aunque todos hemos sentido la ansiedad o los nervios, no todos reconocemos que un mal manejo de las emociones puede provocar un bloqueo o incluso una enfermedad.

"Para la comunidad latina, la salud mental y las preocupaciones son muchas veces temas estigmatizados que llevan a un sufrimiento prolongado en silencio; dicho silencio se va juntando con algunas experiencias que pueden conducir a problemas de la salud mental, como la experiencia de inmigración o estrés de amoldarse a una nueva cultura, lo que llaman aculturación", agregó en entrevistado.

Martínez dijo que la comunidad latina enfrenta barreras únicas que pueden impedir el acceso a los servicios de salud mental y por lo tanto, se dificulta la búsqueda de ayuda. "La pandemia reveló desigualdades profundas en la atención médica para los latinos, quienes corren el riesgo de contraer enfermedades graves debido a los altos índices de diabetes, asma, hipertensión, y obesidad. Es muy probable que no tengan seguro y que carezcan de una fuente de atención habitual, lo que es un impedimento para acceder a tratamientos o prueba covid",

destacó. "Muchos hombres trabajan en el área de servicios y sufren un alto riesgo de la pérdida de ingreso por la *pandemia*. Además, son más propensos a vivir situaciones de vivienda multigeneracional o viviendas públicas de bajos ingresos que dificultan la distancia social".

Es muy poco probable que los hombres usen técnicas para enfrentar los problemas de salud mental y con la pandemia, se hizo todavía más difícil; ya que había que ir a casa directamente después del trabajo, no había un espacio fuera para hacer otras cosas y salir de la rutina.

Al respecto, Alejandro Martínez comentó: "Una de las cosas que queremos hacer con este taller es decirles que no siempre necesitamos a un doctor para superar la tristeza o la ansiedad. Muchos hombres usan varias técnicas sin saberlo, como reunirse con los amigos y platicar sobre sus emociones, ahí están trabajando en su salud mental, sin saberlo. En esta ocasión le daremos un nombre a cada una de las situaciones por las que se atraviesan y esperamos ayudarlos a sentirse un poco más seguros para hablar de sus sentimientos".

Para concluir Alejandro Martínez señaló: "Como sabemos, la salud es un estado completo de bienestar:



Alejandro Martínez Jr.

salud física, salud social y salud mental; a través del cual la persona es capaz de hacer frente al estrés diario de la vida para trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad. Nuestras emociones tienen reacciones diferentes dependiendo de lo que vivimos cuando éramos niños. Es normal sentirse triste pero si eso pasa muy seguido o nos impide realizar nuestras tareas diarias, entonces es necesario hablar con un terapeuta. Muchos latinos somos inmigrantes que pasamos por diversas situaciones que nos marcaron por siempre, por lo que en ocasiones nos enojamos fácilmente pues no sabemos cómo controlar nuestras emociones".

Cabe destacar que este taller se lleva a cabo con el apoyo de TeleAyuda, NOAHH, Ventanilla de Salud de Cleveland y Comité Mexicano de Cleveland.

As COVID lockdown rental assistance ends, City announces 3-part Immediate Intervention Plan for those facing eviction

DETROIT – With news that the State is winding down the federal COVID lockdown rental assistance program, Mayor Mike Duggan today laid out a three-part Immediate Intervention Plan to help those who may still face eviction.

The Michigan State Housing Development Authority's COVID-19 Emergency Rental Assistance (CERA) program was a short-term plan to get through the COVID lockdown. With most Michiganders having gone back to work, the federal funds are ending and the State will stop accepting new applications for COVID rental aid June 30.

"The CERA program was a great success," Mayor Duggan said. "More than 19,000 Detroiters were helped with back rent since March 2021, and \$159 million in assistance was approved for Detroit renters to keep them in their homes."

"That rental assistance funding will soon be over, but the City of Detroit is here to help those whose lives are not yet back to normal," said Donald Rencher, the City's group executive for Housing, Planning and Development. "If you're facing eviction, we'll get you a lawyer. If you are behind in your rent and need to earn more income, we'll help get you a job quickly. And for those who lose their homes, we will connect you with resources to get you into shelter until our partners can help you find a more permanent place to call home."

"We are grateful to the Biden administration, MSHDA, and our com-

munity partners for helping to get almost \$160 million in aid into the hands of Detroiters facing the threat of eviction."

Here is a look at services and resources the City is providing residents after CERA applications close June 30.

The 3-point Immediate Intervention Plan

Legal assistance: Detroiters still facing eviction after CERA aid is no longer available will have paid attorneys at all district court eviction proceedings at no cost to the resident. The City of Detroit urges Detroiters to show up for all virtual court dates, regardless of whether they have applied for or received rental aid, in order to avoid a default judgment from being issued against them.

Attorneys and legal assistants are available to give legal advice or provide legal representation. Landlord-tenant dockets are staffed by four attorneys and two legal assistants. All residents can speak to an attorney and receive legal advice. Legal representation is provided based on household circumstances.

Immediate job placement:

For Detroiters still struggling to pay rent after the CERA aid ends, the City of Detroit is ready to help them find immediate employment. There are currently more than 12,000 vacant jobs in the city. For Detroiters either currently unemployed or looking for better or additional income, the City's Rapid Jobs program connects resi-

dents to jobs that are immediately available. Detroiters can go to www.DetroitEvictionHelp.com or call 313-962-WORK (9675) to be matched with these job opportunities.

For those who need training, the Skills for Life program offers paid work training, allowing Detroiters to collect a paycheck while learning the tools they need for good-paying jobs. To sign up, residents should go to www.DetroitatWork.com or call 313-962-WORK (9675).

Emergency shelter assistance:

The Coordinated Assistance Model (CAM Detroit) provides those experiencing homelessness with access to shelter and housing resources. Each household that is placed in a shelter will be connected with a specialist to assess their needs and help them get the support and housing they need. CAM prioritizes the most vulnerable households and allocates housing resources as they become available.

Anyone, whether an individual or an entire family, who needs a safe place to sleep should either visit CAM's offices in person, at 1600 Porter St. in Corktown, for fastest service, or leave a message at 313-305-0311.

More details on end of CERA rental aid program:

The CERA program was designed to keep residents in their homes by providing funding to get current on their payments, as well as legal assis-

tance if they were facing eviction. Those who qualified were eligible for up to 18 months of rental assistance, as well as aid for back utility bills. Now that the country is in the post-crisis stage, Detroit residents who have not yet started the process have two weeks left to sign up.

New applications for CERA through MSHDA's online portal (<https://ceraapp.michigan.gov>) will no longer be accepted as of 9 p.m. Thursday, June 30. Detroit CERA partners will continue to process applications until all program funds are spent, but cannot be used for rents due after Sept. 30. A Detroit renter who has completed their application but not yet been approved should not apply again, as duplicate applications from the same household will slow down the approval process for everyone. Because of demand, Detroit is not at risk of returning unspent federal funds, but not everyone who applies is guaranteed to receive assistance.

Applicants who have not yet heard back should check to make sure they properly completed their application; incomplete applications not completed before the June 30 deadline will not be accepted. To check the status of your application, go to the MSHDA online portal. (Detailed instructions are at the end of this release.) Residents with an eviction case in court are being prioritized for assistance.

More information available at <https://ceraapp.michigan.gov>

La Prensa Publications, Inc.

Publisher

Editorial:
Rico Neller, Editor 313-729-4435
Isabel Flores

rico@laprensa1.com
Latin American Correspondent

Advertising:
Adrienne Chasteen 216-688-9045
Raena Smith 419-806-6736
Rico 313-729-4435

General Sales Manager
Marketing Representative
Sales, Graphics, Photography,
Cacography, & Hispanic Marketing

Art/Graphics/Web:
Jennifer Retholtz

Graphics Manager & Webmaster

La Prensa Publications, Inc. dba La Prensa

Mailing Address: La Prensa, PO Box 792, Saline MI 48176
• www.facebook.com/laprensa1 • Fax: Please e-mail.

DEADLINE: MONDAY AT 5:00PM, Prior to Distribution

SALES: 313.729.4435

E-mail: rico@laprensa1.com

• **Web site: www.laprensa1.com** •

Limit: five free copies per reader. Additional copies are \$1.00 each.
Hardcopy subscriptions \$150 per year. Emailed link to pdf is gratis.
Member of Newsfinder, an affiliate with AP. © by La Prensa Publications, Inc. 1989-2021

We accept: Discover, Visa, & MC





GRCC

A UNIVERSITY-QUALITY EDUCATION AT A COMMUNITY COLLEGE PRICE.

The Grand Rapids Community College experience is:

- Academic advising and career development workshops.
- Labs and tutoring services.
- State-of-the-art technology.

EDUCACIÓN DE CALIDAD UNIVERSITARIA A PRECIO DE COLEGIO COMUNITARIO.

La experiencia en Grand Rapids Community College brinda:

- Talleres de asesoramiento académico y desarrollo profesional.
- Laboratorios y servicios de tutoría.
- Tecnología Vanguardista.

grcc.edu/Apply

161474 2022

ES ESA EXPRESIÓN DE “QUIERO UN NUEVO HOGAR”.



Nuestro Préstamo de ayuda para el pago inicial de hasta \$7500 es justo lo que necesita quien tiene la esperanza de encontrar un hogar.*

Al combinarlo con nuestro préstamo convencional, de desarrollo rural o FHA para el hogar, esa casa puede ser suya. Más información en Michigan.gov/Homeownership o llamando al 1.844.984.HOME

*Aplican otros términos y condiciones



Conozca más

Préstamos de ayuda para pagos iniciales.

& Empleador/Prestamista de vivienda equitativa



MSHDA

MICHIGAN STATE HOUSING DEVELOPMENT AUTHORITY



UNETE A NUESTRO EQUIPO

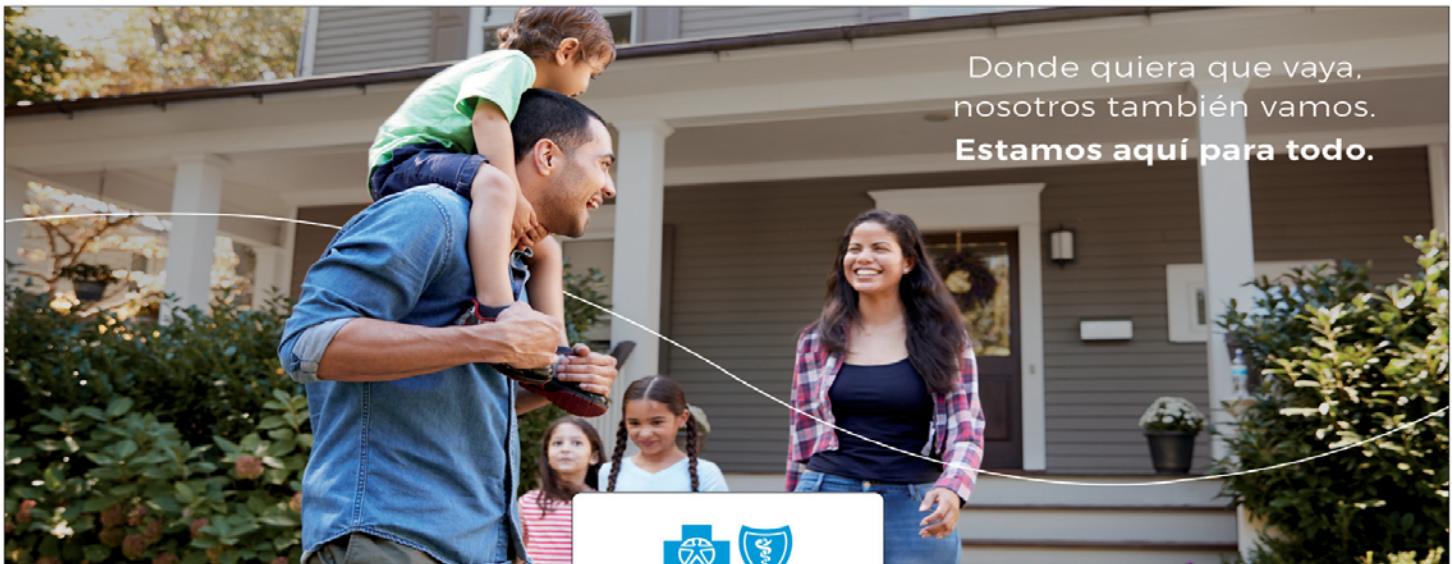
CONTRATACIÓN DE
AGENTES EN ESPAÑOL

- Trabajadores para la línea de 2-1-1, línea de crisis y apoyo emocional
- \$15.75-\$19.25/hora
- Tiempo completo y medio tiempo disponible. El tiempo completo cuenta con todos los beneficios
- Opciones de 1er, 2do, 3er turno
- Trabajo desde casa disponible
- Contratamos en la mayoría de los estados en el medio este de los Estados Unidos, y toda la ciudades en Michigan y Ohio
- Educación mínima requerida ,es un diploma de preparatoria

Proporciona servicios de información y referencia sobre recursos comunitarios, y servicios de intervención de crisis y apoyo de salud mental. Servicios por teléfono y de forma electrónica 24 horas al día 7 de a la semana.



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN Y PRESENTE SU SOLICITUD EN GRYPHON.ORG/CAREERS



Donde quiera que vaya,
nosotros también vamos.
Estamos aquí para todo.



Ya sea en casa o mientras viaja, Blue Cross Blue Shield of Michigan está con usted en cada paso del camino. Con la red más grande de médicos y hospitales de la más alta calidad en Michigan, Blue Cross le brinda acceso a la atención que necesita como, donde y cuando la necesite. Incluida nuestra Línea de enfermería las 24 horas, visitas en línea, apoyo de salud mental, atención de urgencia y más. Por lo tanto, está cubierto en cualquier momento y en cualquier lugar. Estamos aquí para todo y siempre lo estaremos.

Obtenga más información en HereForItAll.com

Blue Cross Blue Shield of Michigan and Blue Care Network are nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association.

**SON TUS
METROPARKS.
DA EL SALTO A LA
DIVERSIÓN.**

**THEY'RE YOUR
METROPARKS.
GET THE JUMP
ON FUN.**



METROPARKS.COM