

Ohio and Michigan's Oldest & Largest Latino Weekly

Check out our Classifieds online! www.laprensa1.com

febrero de 2023

Spanglish Lazo Cultural Edition

Vol. 20, No. 2 (LP1)

¡REGISTER TO VOTE! ~ ¡TU VOTO ES TU VOZ!



SO YOU'RE AGAINST IMMIGRATION? SPLENDID! WHEN DO YOU LEAVE?

Consulado de México realiza reunión anual con medios de comunicación

Por: Isabel Flores, corresponsal La Prensa

Detroit, MI: El Consulado de México para Michigan y norte de Ohio realizó la tradicional reunión virtual anual con medios de comunicación hispanos, el pasado lunes 13 de febrero del presente año.

Roberto Nicolás Vázquez, Cónsul Titular, fue el encargado de dar la bienvenida a los medios y posteriormente, darles paso a los titulares de los diferentes departamentos para que compartieran los planes de este año. El primero en tomar la palabra fue Claudio Uribe, Cónsul de Documentación, quien habló sobre los Consulados Sobre Ruedas y Jornadas sabatinas que se realizarán en el presente año, con el objetivo de acercarse a las comunidades más alejadas para que puedan tener una identificación oficial válida (pasaportes y matrículas). En breve se darán a conocer las fechas y lugares a visitar.

Cristian Clay, Cónsul adscrito, dijo que el Consulado es el enlace o punto de contacto entre las empresas y el gobierno de México con las empresas y gobierno de Michigan; por lo que su misión es asesorar a empresas locales sobre los pasos a seguir para invertir en México y/o buscar a proveedores. “Los intercambios comerciales entre México y Michigan se acercaron en 2022 a las cifras pre pandemia, alcanzando los \$59 mil millones de dólares”, agregó.

Los planes para este año son seguir informando y creando enlaces entre empresas y gobiernos para facilitar los intercambios que conlleven a un mayor crecimiento en la relación comercial entre

México y Michigan.

Por su parte, el nuevo Cónsul de Protección, Agustín Gutiérrez, informó que en los meses de mayo, junio, julio, agosto y septiembre de 2023, el Consulado visitará los campos agrícolas de la circunscripción, en los cuales laboran trabajadores

mexicanos, a fin de verificar sus condiciones, así como el cumplimiento y respeto a sus derechos laborales.

Asimismo, en la última semana de agosto y los primeros días de septiembre de 2023, se llevará a cabo la décimo quinta Semana de Derechos Laborales 2023. Y en noviembre, se realizará la segunda Semana de Asesorías Legales Externas 2023, en la cual se promueven los servicios de asistencia legal para mexicanos en Estados Unidos a través del programa PALE.

En cuanto a las Ventanillas Comunitarias, Yoselin Serrano, comentó que actualmente se cuenta con la Ventanilla de Salud en donde se realizan diferentes exámenes de detección y prevención, cursos de nutrición, actividades físicas y vacunas semanales. La Ventanilla de Orientación Educativa (VOE) brinda asesoría e información sobre las oportunidades educativas existentes en Estados Unidos y México, como por ejemplo: Revalidación de materias, becas, educación bilingüe, opciones de bachillerato, educación a distancia, clases de inglés, entre otros.

Jesús Gutiérrez, coordinadora de Comunidades y Ventanilla de Asesoría Financiera, compartió



información sobre los actuales intercambios académicos y de investigación que existen entre las universidades de Michigan y México. También invitó a participar en las becas IME, la convocatoria estará abierta del 13 de marzo al 28 de abril.

En el área cultural, Marlon Lara invitó a estar pendiente de la celebración del Día del Niño, Día de los libros, el próximo 30 de abril; así como de la gran fiesta del Grito de Independencia que se realizará el 15 de septiembre. Conforme se acerquen las fechas, se irán dando los detalles. Otras de las actividades que se tienen contempladas realizar, son: Ofrenda Día de Muertos del 1 de octubre al 8 de noviembre; festival de cine mexicano 2ª edición en Grand Rapids; gira por Michigan del libro “Y al polvo regresamos” de la autora Ana Lucía; exhibición de arte “Antes que suceda”.

Finalmente, Alejandra Hernández, explicó que el objetivo del Programa Consular de Emprendimiento para Mujeres en el Exterior (PCEME) es que las mujeres de origen mexicano que residen en el exterior, obtengan herramientas educativas, información y capacitaciones en materia de emprendimiento, que les permitan desarrollar y establecer una idea de

negocio, con el apoyo de mentorías, sesiones de networking, cursos, entre otros. La convocatoria ya está abierta para todas las que deseen participar, la fecha límite de registro es el 3 de marzo. Para más información, comunicarse al (248) 336 0320 x 17.

El Cónsul Titular, Roberto Nicolás dijo sentirse muy contento por la celebración del 200 aniversario de la relación bilateral México-Estados Unidos que se conmemora este año. “Muchos de estos eventos que hemos organizado enmarcan dicha celebración. El hecho de poner a México en el mapa para el intercambio comercial, va ligado con las alianzas de las universidades y todas las acciones que realizamos para crear un ambiente integro dentro del desarrollo de las nuevas tecnologías de movilidad que existen. El hecho de tener emprendedoras, incentivar el emprendimiento de la mujer, realizar programas en contra de la violencia de la mujer, también va ligado con empoderamiento que deseamos darles para hacer más fuerte la presencia de las y los mexicanos aquí en Michigan y en el norte de Ohio”, concluyó.



Inicia con gran éxito el primer taller de Creadoras Sin Límites

Por: Isabel Flores, corresponsal La Prensa

GRAND RAPIDS, MI: Con gran éxito se llevo a cabo el primer evento del proyecto *Creadoras Sin Límites*, el pasado sábado 11 de febrero en esta ciudad. El tema fue: “Descubre tu propósito de vida”, concórrate a ti misma te ayuda a valorar lo que te hace única. La capacitación completa consta de nueve temas diferentes y se impartirán uno cada mes, la entrada es completamente gratuita. Favor de registrarse enviando mensaje al (717) 727 – 1955.

Los temas de los siguientes eventos son:

1. Manejo del tiempo. Cultiva hábitos de liderazgo personal. Sábado 18 de marzo.
2. Metas con propósito. Tener un mapa a seguir es indispensable para saber a dónde vas y marcarte objetivos. Sábado 15 de Abril.
3. ¿Qué es ser un emprendedor? Se desarrollan hábitos de un emprendedor exitoso.
4. Cómo usar la tecnología para lograr más. Adquiere conocimientos

tecnológicos para aumentar la eficiencia en tu vida diaria personal y profesional.

5. El poder de la comunicación interna y externa. Saber cómo establecer conversaciones poderosas contigo ayuda a aumentar la autoestima, tomar mejores decisiones y te brinda proyección con los demás como una persona competente.

6. Haz “networking” como toda una reina. Aprender a relacionarte con los demás y desarrollar tu núcleo de contactos en todo momento y en cualquier lugar.

7. Descubre tu personalidad. Nuestra personalidad influye en cómo nos enfrentamos a los obstáculos, tratamos a los demás o celebramos los objetivos alcanzados.

8. Finanzas personales. Aprenderás a administrar tu dinero eficientemente y sacarle el máximo provecho.

Todas las mujeres que hablen español y tengan deseos de salir adelante, pueden inscribirse en cualquier momento, no importa que hayan perdido el primer tema. “Tenemos un grupo de facebook en donde estamos realizando las transmisiones en vivo, por lo que si alguien se perdió la primera capacitación, al momento de inscribirse le damos acceso al grupo y ahí puede ver la grabación. O bien,

si lo desea, puede tomarlo de manera presencial el próximo año, en caso de que sigamos recibiendo el apoyo para la realización de estos eventos. Es decir, les ofrecemos opciones para ponerse al día con los temas”, informó María Erazo, coach de Identidad Empresarial y autora del proyecto *Creadoras Sin Límites*.

Hace seis años Erazo inició el proyecto con el nombre de *Guerreras Sin Límites*, el cual consistía en ofrecer una conferencia anual sobre liderazgo y empoderamiento. Las asistentes quedaban muy motivadas y siempre pedían talleres de continuidad que les permitieran seguir creciendo juntas. No fue hasta el año pasado que el Instituto LIBRE se acercó a la coach para trabajar en colaboración y de esta manera, brindar talleres con diferentes temas durante todo el año de manera gratuita.

El Instituto LIBRE sirve como un recurso confiable para ayudar a los hispanos a ser más prósperos y disminuir su dependencia del gobierno. Brindan herramientas e información que empodera a la comunidad latina para construir un futuro exitoso en este país. “Gracias a ellos, las participantes obtienen una beca completa. Es importante aprovechar este tipo de oportunidades”, destacó la entrevistada.

Es así como este año, *Creadoras Sin Límites* (nuevo nombre) espera poder

(Continúa en la Página LP3)

La Prensa Publications, Inc.

Editorial:

Rico Neller, Editor 313-729-4435
Isabel Flores

Advertising:

Adrienne Chasteen 216-688-9045
Raena Smith 419-806-6736
Rico 313-729-4435

Art/Graphics/Web:

Jennifer Retholtz

Publisher

laprensa1@yahoo.com
Latin American Correspondent

General Sales Manager
Marketing Representative
Sales, Graphics, Photography,
Cacography, & Hispanic Marketing

Graphics Manager & Webmaster

La Prensa Publications, Inc. dba La Prensa

Mailing Address: La Prensa, PO Box 792, Saline MI 48176

• www.facebook.com/laprensa1 • Fax: Please e-mail.

DEADLINE: MONDAY AT 5:00PM, Prior to Distribution

SALES: 313.729.4435

E-mail: adrienne@laprensanewspaper.com

• **Web site: www.laprensa1.com** •

Limit: five free copies per reader. Additional copies are \$1.00 each.

Hardcopy subscriptions \$150 per year. Emailed link to pdf is gratis.

Member of Newsfinder, an affiliate with AP. © by La Prensa Publications, Inc. 1989-2022

We accept: Discover, Visa, & MC



Inicia con gran éxito el primer taller de Creadoras Sin Límites

(Continuación de p.2)

consolidarse en el gusto de las mujeres no solo de Grand Rapids, sino del mundo entero. “Vamos a impartir un tema cada mes de manera presencial con transmisión virtual en zoom y facebook. Posteriormente, se le va dar seguimiento de manera virtual todos los siguientes sábados de ese mes. Nos interesa darle seguimiento y trabajar más profundo cada uno de los temas con las asistentes”, agregó la coach.

Cada uno de los talleres está perfectamente diseñado para las mujeres que llegan a este país, sin hablar el idioma inglés, tienen grandes habilidades, saben que quieren más de la vida y desean aprovechar las oportunidades que se les presentan. “Hay muchas mamás que no trabajan porque no hablan inglés y se encargan del cuidado de sus hijos, a quienes no pueden ofrecerles una vida mejor o llevarlos de vacaciones porque el ingreso de su esposo no es muy bueno. Ellas saben que tienen potencial y quieren explotarlo pero no saben cómo comenzar. A través de Creadoras Sin Límites desarrollan su máximo potencial como madres, líderes,

emprendedoras y logran el éxito empresarial que tanto han anhelado”, informó *María Erazo*.

Además del apoyo en el desarrollo de las habilidades de las participantes, la coach también trabaja en colaboración con instituciones locales que brindan asesoría en el desarrollo de un negocio. “Muchas veces tenemos creencias limitantes, venimos a este país por el Sueño Americano, pero encontramos un trabajo y ahí nos quedamos, no nos vemos como empresarias. Nos da miedo hacer networking, por eso aquí les enseñamos varias técnicas para interactuar y desarrollar sus habilidades para ser líderes, lo que queremos es crear mujeres libres de creencias limitantes. Una mujer libre es aquella que se atreve a soltar y creer en ella, tomar el control de su vida y de sus decisiones. Cuando una mujer se empodera, también empodera y libera



docenas de líderes, empresarios y directores ejecutivos a escribir, lanzar y comercializar libros más vendidos. María es siete veces autora de *best-sellers* internacionales y aporta esa experiencia y conocimiento a sus negocios. Además es fundadora de múltiples negocios exitosos en numerosas industrias: seguros y servicios financieros, marketing,

a las mujeres de su alrededor”, concluyó la anfitriona.

María Erazo es conferencista internacional y experta en marca personal para ejecutivos, emprendedores y dueños de negocios. Ha ayudado a líderes de empresas globales multimillonarias, como Google, a mejorar su presencia en la plataforma para monetizar sus marcas personales.

Como consultora de redacción y publicación solicitada en el espacio de la marca personal, María ha ayudado a

comercio electrónico, salud y bienestar, por nombrar algunos. En el 2018, se convirtió en Entrenadora de Fitness Certificada Élite, Nutricionista y Diseñadora de Programas de Genética Certificada por ADN, Autora, Conferencista Y Fundadora De ShapeUp With María.

Para mayor información, visitar el sitio web: <https://creadorassinlimites.com> para contactar a María Erazo, favor de hacer click en el siguiente link: <https://dot.cards/shapeupwithfuxion>



GRCC

JUMP-START YOUR CAREER!

Get hands-on training for a career in the skilled trades at GRCC.

¡INICIA TU CARRERA!

Obtén capacitación práctica para una carrera en oficios especializados en GRCC.

grcc.edu/Apply



Nuestro objetivo: Entender cómo las exposiciones ambientales como los químicos en nuestro aire y agua afectan a nuestra salud y al riesgo de cáncer.

Estamos reclutando a **TODO**s los Michiganders entre **25 y 44 años**.

La participación puede ser **100% remota**.

Hay oportunidades de ser compensado por su participación.

¡Únase al **movimiento MI-CARES** y vamos a recuperar nuestra salud!

¿QUÉ IMPLICA ESTE ESTUDIO?

Paso 1



Lea y firme un **formulario de consentimiento** para decirnos que desea participar.

Paso 2



Complete un **cuestionario** sobre sus exposiciones y su salud.

Paso 3



¡Mantente en contacto con nosotros! ¡Díganos la mejor manera de contactarlo para mandarle un **cuestionario anual!**

También se le puede preguntar si está dispuesto a proporcionar unas gotas de sangre y algo de saliva.

Study ID: HUM00207056 IRB: Health Sciences and Behavioral Sciences
Date Approved: 6/10/2022

www.micares.health





Ponemos **atención** en el seguro de salud.

READY TO HELP



Obtenga la atención que necesita, cuando la necesita, con Blue Cross Blue Shield of Michigan y Blue Care Network. Desde la red más grande de médicos y hospitales en Michigan hasta la cobertura para la salud mental, recetas saludables, recursos gratuitos para mantenerlo sano y más, Blue Cross siempre está lista para ayudar.



Clasificado n.º 1 en satisfacción de los miembros entre los planes de salud comerciales de Michigan

Obtenga más información en MIBluesPerspectives.com/ReadyToHelp

For J.D. Power 2022 award information, visit jdpower.com/awards. Blue Cross Blue Shield of Michigan and Blue Care Network are nonprofit corporations and independent licensees of the Blue Cross and Blue Shield Association.

SON TUS METROPARKS. OBTENGA UN AÑO ENTERO LLENO DE DIVERSIÓN.

Pases anuales a la venta desde ya. Los residentes que hagan su compra por anticipado obtienen \$5 de descuento.

THEY'RE YOUR METROPARKS. GET A FULL YEAR FILLED WITH FUN.

Annual Passes Now On Sale.
Residents Buy Early and Save \$5.



METROPARKS.COM